

TEST DE OSDI

EVALUACIÓN DEL TIPO Y GRADO DE OJO SECO



Dr. Alberto Ollero Lorenzo
OFTALMÓLOGO

El test de OSDI (*Ocular Surface Disease Index*) ayuda a **establecer el tipo y gravedad del síndrome de ojo seco**, una patología cada vez más frecuente, que causa molestias oculares, problemas visuales y puede dañar la superficie del ojo.

INSTRUCCIONES:

- Contesta a las siguientes preguntas seleccionando la casilla con la puntuación que mejor define la frecuencia de tus síntomas.
- Suma y anota el resultado de las casillas que has seleccionado en cada grupo (A, B y C).
- Suma el resultado de A + B + C y anótalo en la casilla D.
- Anota el número total de preguntas que has respondido (sin contar las que has marcado No sé).
- Utiliza la fórmula para calcular tu OSDI, compáralo con los posibles resultados y consulta a tu oftalmólogo.

¿Has experimentado alguna de las siguientes alteraciones durante la última semana?

		FRECUENCIA					
		En todo momento	Casi en todo momento	El 50% del tiempo	Casi en ningún momento	En ningún momento	No sé
1	Sensibilidad a la luz	4	3	2	1	0	N/C
2	Sensación de arenilla en los ojos	4	3	2	1	0	N/C
3	Dolor de ojos	4	3	2	1	0	N/C
4	Visión borrosa	4	3	2	1	0	N/C
5	Mala visión	4	3	2	1	0	N/C
						Subtotal A	

¿Has tenido problemas en los ojos que te han limitado o impedido realizar alguna de las siguientes acciones durante la última semana?

		FRECUENCIA					
		En todo momento	Casi en todo momento	El 60% del tiempo	Casi en ningún momento	En ningún momento	No sé
6	Leer	4	3	2	1	0	N/C
7	Conducir de noche	4	3	2	1	0	N/C
8	Trabajar con un ordenador o utilizar el cajero automático	4	3	2	1	0	N/C
9	Ver la televisión	4	3	2	1	0	N/C
						Subtotal B	

¿Has sentido incomodidad en los ojos en alguna de las siguientes situaciones durante la última semana?

		FRECUENCIA					
		En todo momento	Casi en todo momento	El 60% del tiempo	Casi en ningún momento	En ningún momento	No sé
10	Viento	4	3	2	1	0	N/C
11	Lugares con baja humedad (muy secos)	4	3	2	1	0	N/C
12	Zonas con aire acondicionado	4	3	2	1	0	N/C
						Subtotal C	

OSDI normal: Hasta 13
OSDI leve/moderado: Entre 13 y 22
OSDI moderado/grave: Entre 23 y 48

Total D (A + B + C)

Nº respuestas (excluir No sé)

Calcula tu puntuación con la fórmula

$$OSDI = \frac{D \times 25}{n^{\circ} \text{ de respuestas}}$$

Más información:

[oftalmologovigo.com/servicios-oftalmologicos/ojo-seco-tratamiento/](http://oftalmologovigo.com/servicios-oftalmologicos/ ojo-seco-tratamiento/)